

# តើនរណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់ កំពុងគ្រប់ គ្រងការចំណាយលុយកាក់របស់អ្នក ដឹកហូតសេរីភាពរបស់អ្នកមិនឱ្យទៅជួប ក្រុមគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិ ឬស្រែកដាក់ ហើយធ្វើឱ្យអ្នកឈឺចាប់លើរាងកាយឬ?

ខ្សែទូរស័ព្ទជំនួយការរំលោភបំពានលើមនុស្សចាស់  
និងជនពិការ រដ្ឋញូវសៅវែល គឺសម្រាប់មនុស្សគ្រប់រូប  
ដើម្បីនិយាយអំពីការព្រួយបារម្ភរបស់មនុស្សចាស់  
ឬមនុស្សពេញវ័យដែលមានពិការភាព ដែលកំពុងត្រូវ  
បានរំលោភបំពាន និងធ្វើបាបដោយនរណាម្នាក់ដែល  
ពួកគេស្គាល់នៅក្នុងផ្ទះ ឬសហគមន៍របស់ពួកគេ។

ហៅទូរស័ព្ទលេខ **1800 628 221**



**(ច-ស 9-5)**។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការ  
អ្នកបកប្រែភាសា សូមហៅទូរស័ព្ទលេខ  
**131 450**។

អ្នកមានសិទ្ធិដើម្បីមានអារម្មណ៍សុវត្ថិភាព និងទទួល  
បានការប្រព្រឹត្តមកលើរូបអ្នកដោយ សេចក្តីថ្លៃថ្នូរ  
និងការគោរពនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក និងនៅក្នុង  
សហគមន៍របស់អ្នក។

ដោយការទាក់ទងហៅទូរស័ព្ទជំនួយ អ្នកអាច៖

- 1.** ទទួលបានព័ត៌មានអំពីអ្វីដែលសេវាកម្ម  
មានសម្រាប់ជួយ។
- 2.** និយាយជាមួយអ្នកវិជ្ជាជីវៈដែលបានទទួល  
ការបណ្តុះបណ្តាលអំពីកង្វល់របស់អ្នក។
- 3.** ត្រូវបានគាំទ្រដើម្បីធ្វើរបាយការណ៍អនាមិក  
ហើយត្រូវបានគេស្តាប់ឮ ដោយគ្មានការវិនិច្ឆ័យ។



ធ្វើការសាកសួរតាមអ៊ិនធើណិតគ្រប់ពេលណាក៏បាន នៅតាមរ៉ឺបសែប៊ី  
**ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au**



ក្នុងករណីសង្គ្រោះបន្ទាន់ ជានិច្ចជាកាល សូមហៅលេខ 000 ឬ Lifeline (ខ្សែទូរស័ព្ទសង្គ្រោះជីវិត)  
លេខ 13 11 14 សម្រាប់ការគាំទ្រនៅពេលមានវិបត្តិ  
សេវាកម្មជាតិបញ្ជូនបន្ត 1800 555 660 | Text Telephone 133 677