

# JE, KUNA MTU AMBAYE UNAMFAHAMU AKIJARIBU KUKUTAWALA JINSI UNAVYOTUMIA PESA ZAKO; AU KUKUNYIMA UHURU WA KUONANA NA RAFIKI ZAKO, AU KUKUPAZIA SAUTI NA KUKUPIGA?

Kuna watu kwenye simu hapa New South Wales wa ushirika wa kusaidia **wazee** na **walemavu** wenye kutumiwa vibaya. Simu hii ni kwa ajili ya mtu yeyote kuongea kuhusu **mzee** au **mlemavu** ikiwa unaona kwamba watu kama hao wanateswa na ndugu katika nyumba zao au katika jumuiya zao.

**Piga 1800 628 221**  
(Jumatatu hadi Ijumaa, saa 3 asubuhi hadi saa kumi na moja jioni). Ikiwa unahitaji msaada wa mkalimani piga **131 450**.



Una haki kujisikia kuwa na usalama na kupewa heshima katika nyumba yako na katika jumuiya yako.

Unapowasiliana na namba hii ya msaada unaweza kupata:

**1. Maelezo kuhusu misaada inayopatikana kusaidia.**

**2. Ongea na mtaalum wenye ujuzi kuhusu matatizo yako.**

**3. Kusaidiwa kupiga ripoti bila jina, na kusikilizwa bila kuhukumiwa.**



Waweza kuuliza wakati wowote kwa kutumia kompyuta na tovuti (website) hii [ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au](http://ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au)



Ikiwa kuna dharura lazima kupiga 000 au Lifeline 13 11 14 kuomba msaada wa mara moja. National Relay Service (Namba ya simu kwa wale ambao hawasikii vizuri) 1800 555 660  
Kutumia texti 133 677