


# Bildiğiniz biri paranızı nasıl harcayacağını **kontrol** ediyor, ailenizi ve arkadaşlarınızı görme özgürlüğünüzü elinizden alıyor ya da bağıırıp sizi fiziksel olarak incitiyor mu?

**NSW Yaşlanma ve Engellilik İstismarı Yardım Hattı**, herhangi bir kişinin, kendi evinde veya toplumunda tanıdığı bir kişi tarafından istismara uğrayan ve kötü muamele gören **yaşlı** veya yetişkin **engelli** bir kişinin endişeleri hakkında konuşması içindir.

 **1800 628 221'i** arayın (Pazartesi-Cuma, 9-5 arası).  
Tercümana ihtiyacınız varsa **131 450 numaralı** telefonu arayın.

Evinizde ve toplumunuzda kendinizi güvende hissetme ve onurlu ve saygılı davranış görme hakkınız vardır.

Yardım hattına başvurarak şunları yapabilirsiniz:

1. Hangi servislerin yardım edebileceği konusunda bilgi edinin.
2. Kaygılarınız hakkında eğitimli bir uzmanla konuşun.
3. İsimsiz bir rapor hazırlamada destek alın ve yargılanmadan sesinizi duyurun.



[ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au](http://ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au) adresinde istediğiniz zaman çevrimiçi soruşturma yapın.

Acil durumlarda her zaman 000 veya kriz desteği için Lifeline 13 11 14'ü arayın.  
Ulusal Aktarma Servisi 1800 555 660 | Yazı Çıktılı Telefon 133 677

