

# ¿ALGÚN CONOCIDO SUYO CONTROLA CUÁNTO DINERO GASTA, LE QUITA LA LIBERTAD DE VER A SU FAMILIA Y AMIGOS, O LE GRITA Y LO(LA) LASTIMA FÍSICAMENTE?

La Línea de ayuda para casos de abuso de personas con discapacidad y de adultos mayores de NSW (NSW Ageing and Disability Abuse Helpline) está disponible para que cualquier persona hable sobre las inquietudes de un adulto con discapacidad or persona mayor que es abusada y maltratada por parte de alguien conocido, ya sea en su casa o en su comunidad.



Llame al 1800 628 221 (De lunes a viernes, de 9 a 17 h). Si necesita un intérprete llame al 131 450.

Tiene derecho a sentirse seguro(a) y a que lo traten con dignidad y respeto, ya sea en su casa o en su comunidad.

Al ponerse en contacto con la línea de ayuda, usted puede:

1. Obtener información sobre cuáles son los servicios que están disponibles para ayudarlo(la).
2. Hablar sobre sus inquietudes con un profesional capacitado.
3. Recibir apoyo para hacer una denuncia anónima, y ser escuchado sin que lo juzguen.



Hacer una consulta en línea en cualquier momento en [ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au](http://ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au)



En una situación de urgencia siempre llame al 000 o Lifeline 13 11 14 para recibir apoyo en caso de sufrir una crisis.

Servicio Nacional de Retransmisión Telefónica (National Relay Service) 1800 555 660

Teléfono por texto 133 677