

# QUALCUNO CHE CONOSCI CONTROLLA COME SPENDI I TUOI SOLDI, TI IMPEDISCE DI VEDERE I TUOI FAMILIARI E I TUOI AMICI O TI GRIDA CONTRO E TI FA MALE FISICAMENTE?

Chiunque può contattare la NSW Ageing and Disability Abuse Helpline (Linea telefonica d'aiuto del NSW per gli anziani e le persone con disabilità) se si pensa che un anziano o un adulto con disabilità siano vittime di abusi o maltrattamenti da parte di qualcuno che conoscono, nella loro abitazione o nella loro comunità.

Chiama il 1800 628 221 (dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00). Se hai bisogno di un interprete chiama il 131 450.



È un tuo diritto sentirti al sicuro ed essere trattato/a con dignità e rispetto nella tua casa e nella tua comunità.

Contattando la linea telefonica puoi:

1. Ricevere informazioni sui servizi disponibili per aiutarti.
2. Parlare dei tuoi problemi con un professionista preparato.
3. Ricevere supporto per fare una notifica anonima e venir ascoltato/a senza venir giudicato/a.



Fai una domanda online in qualsiasi momento visitando il sito [ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au](https://ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au)



In caso di emergenza chiama lo 000 oppure Lifeline 13 11 14 per sostegno in caso di crisi National Relay Service (servizio telefonico per persone con disturbi dell'udito o del linguaggio) 1800 555 660 | Telefono per messaggi di testo 133 677