

# 您認識的人在**控制**您的金錢、**剝奪**您見親友的自由，或者對您惡語相向且傷害您的身體嗎？

任何人都可以撥打新州**長者及殘疾人虐待求助熱線 (NSW Ageing and Disability Abuse Helpline)**，以討論**長者**或**成年殘疾人**被他們家裡或社區之中人士侮辱或虐待的有關憂慮。

請致電**1800 628 221** (週一至週五，上午9時至下午5時) 如需口譯服務，請致電**131 450**。



您有權擁有安全感，在家裡及社區之中享受有尊嚴的待遇，並獲得尊重。

通過撥打求助熱線，您可以：

1. 了解支援服務的有關資訊。
2. 與訓練有素的專業人士討論您的憂慮。
3. 得到支持，以匿名方式舉報——您的傾述得到不帶評判的聆聽。



可隨時登入網站：

[ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au](http://ageingdisabilitycommission.nsw.gov.au)，  
進行網上諮詢



如有緊急情況，請撥打電話 000 或生命熱線 (Lifeline)：13 11 14，以獲得危機支援服務  
全國中繼服務 (National Relay Service)：1800 555 660 | 文字電話 (Text Telephone)：133 677